



SKIFEST 2019

«PÅ SKI HAR EG RENT, JEG HAR SPURT MEG FRAM, DE FRITT ET
HVOR JEG SKULLE, JEG SVARTE : JEG SKAL HJEM

HENRIK IBSEN



Oset Høyfjellshotell inviterer til

"Skifest 2019"

Skifest 2019 er et vinteraktivitetstilbud til personer innen psykisk helsevern.

Her kan alle som vil delta i mange og ulike aktiviteter som hører vinteren til:

- Gå på ski (langrenn)
- Alpint (hvis åpent anlegg/føreforhold) Med skiinstruktør hvis ønskelig.
- Aking
- Basseng
- Aktivitetsløype til fots
- Kanefart
- Ski-hatteparade
- Quiz
- Detajlert program kommer senere.

Arrangementet starter mandag 8. april og hjemreise er fredag 12.april.

I tillegg til at vi tilbyr mange og ulike aktiviteter ute, inviterer vi til dans til levende musikk, boccia, karaoke og skifestmiddag med mer.

Det vil bli servert hjemmelaget, god mat gjennom hele Skifest



Priser:

Overnatting i dobbeltrom (helpensjon): kr 3 500,-

Overnatting i enkeltrom (helpensjon): kr 3 900,-

Deltakeravgift: kr 100,-

Det vil bli satt opp transport fra Gol etter behov.

Kryss av i påmeldingen om du ønsker dette. Pris

t/r: kr 200,-.

Påmelding: www.oset.no (Skifest)

Påmeldingsfrist: 28. mars 2019



Skifest 2019 legger opp til at alle deltakere skal få oppleve aktive dager i snøen på Golsfjellet.

Arrangementsgruppen legger opp til mange og varierte aktiviteter, så blir det opp til hver enkelt deltaker å bli med på skifesten.

Arrangøren er ikke ansvarlig for eventuelle skader som oppstår. Den enkelte deltaker har selv ansvar for at v og eventuell medisinerings blir ivaretatt mens man deltar på Skifest 2019.



Kontaktpersoner for arrangementet:

Oset Høyfjellshotell (arrangementsansvarlig), tlf. 32 07 95 00

Arvid Augestad (aktivitetsleder, ute), tlf.: 97 11 62 01

Erling Olsen (aktivitetsleder, inne), tlf.: 94 43 57 46

Gerd Døskeland (psyk. sykepleier), tlf.: 91 14 37 19

Evald Hylland (aktivitetsleder ute), tlf.: 95 48 51 92